



Die Suiten sind alle königlich eingerichtet.



Entspannende Ölgüsse kommen in allen Ayurveda-Therapien vor.



KÖNIG IN INDIEN

Das luxuriöse Hotel Kalari Kovilakom bietet seinen Gästen Ayurveda-Kuren auf höchstem Niveau – in einem echten historischen indischen Königspalast.

Das Kalari Kovilakom liegt im Hinterland des indischen Bundesstaates Kerala, umgeben von immergrünen Wäldern und unendlich erscheinenden Palmenhainen in einem kleinen Dorf, in dem seit Menschengedenken Ayurveda-Koryphäen leben und arbeiten. Sie waren es, die einst den König von einer scheinbar unheilbaren Hautkrankheit befreiten. Aus Dankbarkeit baute er für seine Frau, die Königin Dhaatri Valiya Rani von Vengunad, diesen Palast als Landsitz im Hochland von Kerala. Heute, über 100 Jahre später, können Gäste aus aller Welt das königliche Ambiente genießen. Denn mit der Umwandlung des ehemaligen Königspalastes in ein Ayurvedaresort auf höchstem Niveau ist der „cgh earth group“ ein Meisterwerk gelun-

gen. Bereits direkt nach der Ankunft fühlt sich der Gast wie ein König, denn sogleich werden seine Maße genommen und es wird eine persönliche Kleidung in den jeweiligen Lieblingsfarben geschneidert. Doch neben dem königlichen Ambiente dreht sich im Kronjuwel der Ayurvedazentren alles um die alte indische Heilkunst. Nach einem ausführlichen Gespräch mit den behandelnden Ärzten erhält jeder Gast seinen persönlichen Therapieplan, nach dem der Körper in den folgenden Tagen entgiftet, gestärkt und sogar geheilt wird. Eingeleitet werden die Kuren, die mindestens 14 Tage dauern, durch lange Massagen, dann stehen Ölgüsse und körperwarme Bäder auf dem Programm. Je nach Ablauf und dem Einsatz verschiedener Heilkräuter werden so unterschiedlichste



Die beeindruckende Fassade des Kalari Kovilakom: Der ehemalige Königspalast, der hier schon seit hundert Jahren steht, war ursprünglich ein Landsitz.



Die Dekoration wurde bewusst schlicht gehalten. Hier steht die Kur im Vordergrund.



Die Yogahalle ist durchzogen von antiken Säulen – perfekt zum Entspannen.



In der Küche wird rein ayurvedisch gekocht – speziell auf den Gast abgestimmt.

Krankheiten geheilt oder zumindest gelindert, von Hautproblemen über Schlafstörungen, Migräne bis hin zu Stoffwechselstörungen. Auch dem Küchenchef liegt das Wohl seiner Gäste am Herzen. Anhand des von den Ärzten erstellten Speiseplans wird dieser entsprechend bekocht. Feine Kräuter, die zum Teil im hoteleigenen Garten wachsen, lassen jede Mahlzeit zu einer Art köstlicher Medizin werden. Das ganzheitliche Konzept des Ayurveda umfasst neben der Ernährung und den vormittags und nachmittags stattfindenden Anwendungen auch noch regelmäßiges Yoga. Und wie es sich für königliche Gäste gehört, bietet das Kalari Kovilakom auch hier eine Besonderheit, denn jeder Gast erhält seine individuellen und privaten Yogastunden, die es erst ermöglichen, die richtigen Arten der Bewegung zu erlernen.

Die „cgH earth group“ hat sich mit ihren acht Hotels und mehreren Hausbooten auf einen sanften Tourismus spezialisiert und bietet ihren Gästen stets naturnahe und landestypische Hotels der Spitzenklasse. Im Kalari Kovilakom stehen den Besuchern heute nach einer stilvollen Renovierung 18 traumhaft schöne Suiten zur Verfügung, in denen es ein Leichtes ist, mit Ayurveda sein inneres Gleichgewicht und seine Körperenergien wiederzufinden.

—INFOS IN KÜRZE—

Lage Das Kalari Kovilakom Hotel befindet sich im indischen Zentrum des Ayurvedas, im Bundesstaat Kerala. Der nächste internationale Flughafen liegt zweieinhalb Autostunden entfernt.

Kosten Eine 14-tägige Ayurvedakur kostet pro Person mit Vollpension sowie allen ayurvedischen Anwendungen, medizinischen Konsultationen und Yogastunden ab ca. 4.200 Euro.

Informationen Kalari Kovilakom, Kollengode 678 506, Palakkad, Kerala, Indien, Tel. 00 91-49 23-26 31 55, www.cghearth.com